

Ein Programm - Viele Orte:

Abwechselnd in den Räumen der Hafenkirche in der Kirchenstraße 11, im ESG-Raum in R3,3, in der CityKirche Konkordien R2,1, oder unterwegs in Mannheim.



Studierendenpfarrer:

Florian Binsch

Seelsorge / Beratung / Begleitung
E-Mail: florian.binsch@ekma.de
Mobil: 0172 - 26 80 543



Sekretariat:

Christine Stadtfeld

Beratung für ausländische Studierende
R3,3, 68161 Mannheim
E-Mail: esg@ekma.de
Telefon: 0621 - 21 172
Bürozeiten: Mo - Do 9 - 12 Uhr, Mi 13 - 16 Uhr

Ankerstelle

ESG Mannheim – Evangelische Studierendengemeinde

esg-mannheim.de

Spendenkonto:

Sparkasse Rhein-Neckar-Nord
IBAN: DE63 6705 0505 0039 5035 73

Jede Spende unterstützt ausländische und geflüchtete Studierende. Danke für deine Solidarität!



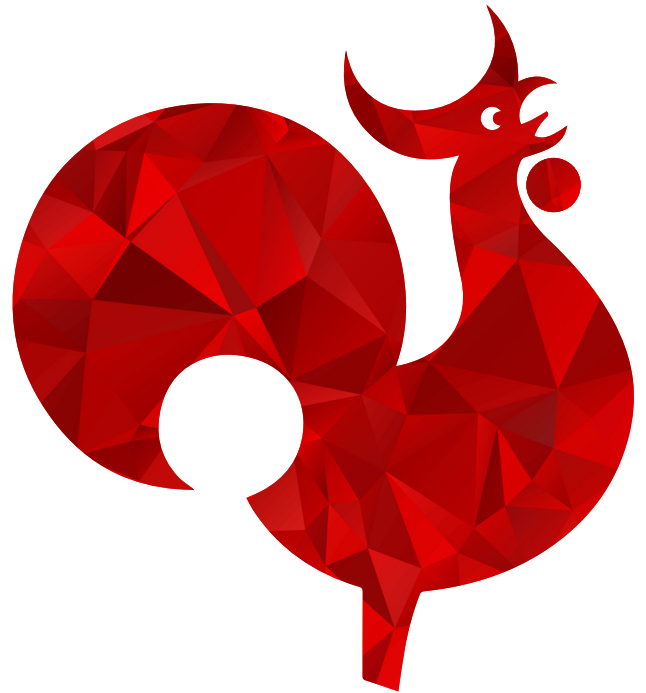
Der rote Hahn verbindet die Evangelischen Studierendengemeinden in ganz Deutschland. Raum und Zeit für Studierende und Interessierte: Interessante Menschen und Themen kennenlernen. Zusammen essen und das Leben feiern. Sich besinnen und inspiriert werden. Mannheim aus verschiedenen Perspektiven entdecken und vielleicht auch mitgestalten.

Tag für Tag beginnt mit dem Krähen ein neuer Tag. In diesem Sinn ist der rote Hahn ein Symbol der Hoffnung und Achtsamkeit: Täglich darauf zu achten, ob das eigene Leben noch im Einklang steht mit den eigenen Werten und der Sehnsucht nach einem glücklichen Leben. Ob es für alle ein guter Tag werden kann, oder ob es für manche Nacht bleiben muss. Eine kritische Achtsamkeit gegenüber der persönlichen Entwicklung, wie auch der aktuellen gesellschaftlichen, politischen und religiösen Situation.

Das hat Studierende immer wieder angeregt gemeinsam einen eigenen Standpunkt zu finden, sich zu engagieren, und zu protestieren. Der Wetterhahn ist kein Fähnchen im Wind, sondern dreht sich krähend gegen den Wind. Ganz konkret auch mal gegen Prüfungsstress -Angst, Sorgen, oder finanzielle Not. Die ESG soll Schutzraum für ein achtsames Leben sein; verankert in der Gemeinschaft von jungen Erwachsenen aller Fachrichtungen, Religionen und Weltanschauungen. Ganz egal ob punktuell, regelmäßig, oder engagiert – Du bist herzlich willkommen!

PROGRAMM

1. HALBJAHR 2020



ESG MANNHEIM
Evangelische Studierendengemeinde



ACHTSAMKEITSLABEL

Wie geht's Dir? Bewerte die folgenden Aussagen von 0 (gar nicht) bis 10 (sehr stark). Wiederhole diese Übung jedes Quartal, um dein Leben bewusster zu gestalten und Veränderungen zu beobachten:

| | Q1 2020 | Q2 2020 | Q3 2020 | Q4 2020 | Q1 2021 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ich fühle mich glücklich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mein Studium erfüllt mich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich nicht überfordert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe genug Freizeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich schlafe gut und genug | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bekomme Anerkennung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich schenke anderen Aufmerksamkeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich pflege soziale Kontakte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich ausgeglichen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe Orte und Zeiten zum Auftanken | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Hier ist Freiraum für weitere Themen, auf die Du in nächster Zeit achten könntest:

FEBRUAR

| | |
|-------------------------|---|
| Mi 19. 20 Uhr |  ESG-Kick-Off Cocktailabend R3,3 ESG Raum, Mannheim Innenstadt |
| Mi 26. 20 Uhr |  ESG-Kochabend R3,3 ESG Raum, Mannheim Innenstadt |

MÄRZ

| | |
|-------------------------|---|
| Mi 4. 20 Uhr |  Offener Abend Snacks & Gespräche Vorstellung Studierendenpfarrer Florian Binsch R3,3 ESG Raum, Mannheim Innenstadt |
| Do 5. 19 Uhr |  Let's cook together Internationales Kochen mit Filiz Kuyucu Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |
| Di 10. 17 Uhr | Ökumenischer Semester-Eröffnungs-Gottesdienst St. Josef Kirche, Windeckstr. 36, Mannheim Lindenhof |
| Mi 11. 20 Uhr |  Frosch im Schnabel - 40 Tage Mut und Wut Filmabend über die Mannheimer Vesperkirche Hafenkirche, Kirchenstr. 11 im Jungbusch |
| So 15. 11 Uhr | Gottesdienst Einführung von Florian Binsch als Pfarrer für Studierende und junge Erwachsene mit Livemusik und anschließendem Fest Konkordienkirche, R2, Mannheim Innenstadt |
| So 15. 19 Uhr |  Nearby H]e[aven Meine Arbeit - mein Leben? Abendbesinnung mit Florian Binsch Anschließend offener Ausklang Hafenkirche, Kirchenstr. 11 im Jungbusch |
| Mi 18. 20 Uhr |  Herr Abendschein & Fräulein Klatschmohn Sofakonzert R3,3 ESG Raum, Mannheim Innenstadt |
| Mi 25. 20 Uhr |  Meditation im Alltag Workshop mit Florian Binsch Hafenkirche, Kirchenstr. 11 im Jungbusch |

APRIL

| | |
|---------------------------|--|
| Mi 1. 19.45 Uhr |  Buddhistische Meditation 1/2 h Meditation + Austausch Treffpunkt Kopernikusstr. 43, Mannheim (Nähe Bahnhof) |
| Do 2. 19 Uhr |  Let's cook together Internationales Kochen mit Filiz Kuyucu Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |
| Do 9. 19 Uhr | Lange Bonhoeffernacht u.a. mit dem Film <i>Die letzte Stufe</i> Konkordienkirche, R2, Mannheim Innenstadt Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |



Probe der Konkordien-Kantorei:
Do, 20 – 22 Uhr, Haus der Kirche, M1, 1a,
Kontakt: heikekiefner-jesatko@arcor.de

| | |
|-------------------------|--|
| So 19. 19 Uhr |  Nearby H]e[aven Wunschlos glücklich? Abendbesinnung mit Florian Binsch Anschließend offener Ausklang Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |
| Mi 22. 20 Uhr |  Sekten Vortrag & Gespräch mit Dr. Gernot Maier, Landeskirchlicher Beauftragter für Weltanschauungsfragen R3,3 ESG Raum, Mannheim Innenstadt |
| Do 23. 19 Uhr |  Let's cook together Internationales Kochen mit Filiz Kuyucu Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |
| Sa 25. 14 Uhr | Kleidertauschparty je nach Wetter auf der Wiese vor der Kirche oder in der Kirche, Konkordienkirche, R2, Mannheim Innenstadt |
| Mi 29. 20 Uhr |  ESG unterwegs mit Sabrina Aras, Details auf Facebook! |

MAI

| | |
|-------------------------|---|
| Mi 6. 20 Uhr |  ESG unterwegs mit Florian Binsch, Details auf Facebook! |
| Do 7. 19 Uhr |  Let's cook together Internationales Kochen mit Filiz Kuyucu Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |
| Mi 13. 20 Uhr |  Singalong Lieblingslieder singen mit Florian Binsch R3,3 ESG Raum, Mannheim Innenstadt |
| So 17. 19 Uhr |  Nearby H]e[aven Was ist Dir heilig? Abendbesinnung mit Florian Binsch Anschließend offener Ausklang Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |
| Mi 20. 20 Uhr |  ESG unterwegs mit Benni, Details auf Facebook! |
| So 24. 14 Uhr | Murals in Mannheim Sadtführung durch Neckarstadt-West mit Stadt.Wand.Kunst Anmeldung bis 30.4 |
| Mi 27. 20 Uhr |  Grillabend auf der Wiese vor der Kirche Konkordienkirche, R2, Mannheim Innenstadt |
| Do 28. 19 Uhr |  Let's cook together Internationales Kochen mit Filiz Kuyucu Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |

JUNI

| | |
|-------------------------|--|
| Do 4. 19 Uhr |  Let's cook together Internationales Kochen mit Filiz Kuyucu Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |
| Do 18. 19 Uhr |  Let's cook together Internationales Kochen mit Filiz Kuyucu Hafenkirche, Kirchenstr. 11, Mannheim Jungbusch |
| Sa 20. 14 Uhr | Bootstour mit dem Schiff der Schifferseelsorge Treffpunkt Regattastraße Ecke Werfthallenstraße Anmeldung bis 17.6 |